

# REGOLAMENTO e PROGRAMMA GARA XC

## *1° TROFEO Sarroch Pul.Sar.*

**Valido come 1<sup>a</sup> prova Gran Prix Fancello Cicli 2015**

### ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI :

Società organizzatrice **A.S.D. Pul.Sar.** via Fermi 34/B , 09010 Pula.  
E-mail: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
Cellulari: 3357609596 (Guido) - 3492578697(Francesco ).  
Sito web: [www.pulsarmtb.it](http://www.pulsarmtb.it)  
Fax: 1782737527.

### LUOGO E DATA SVOLGIMENTO:

Sarroch 06/09/2015.

### PROGRAMMA:

- Riunione tecnica ore 08 :00.
  - Il ritrovo degli atleti è fissato a partire dalle ore 08:00 nella **Piazza Sa Ruxi** e nella **Piazza Mercato** dove troveranno ampi parcheggi.
  - Dalle piazze gli atleti verranno indirizzati, percorrendo la via Roma, nei locali adiacenti la **Villa Siotto** dove si svolgerà la verifica tessere dalle ore 08:15 alle ore 09:30.
  - ore 09:45 apertura griglie.
  - ore 09:55 chiusura griglie.
  - ore 10:00 partenza (gara Categorie Giovanili).
  - ore 11:00 partenza (gara Categorie Adulti).
  - ore 12:30 pranzo nei locali adiacenti la Villa Siotto.
- A seguire le premiazioni per i primi tre classificati di ogni categoria.

### ISCRIZIONE TESSERATI E MODALITA' di PAGAMENTO:

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FCI e con altri ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA con tessere aggiornate all'anno 2015.

Le iscrizioni avranno inizio a partire dalle ore 00:00 del 10/08/2015 fino alle ore 24:00 del 04/09/2015.

Le società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale <http://ksport.fattorek.it/fc> - **id. gara: 89972**

I tesserati presso altri Enti di Promozione Sportiva dovranno compilare il format disponibile sul sito [www.pulsarmtb.it](http://www.pulsarmtb.it) contenente: il numero degli atleti, il nome, il cognome, la data di nascita, il numero di tessera e i dati relativi all'ente di appartenenza di ciascuno + la copia del bonifico con la quota di iscrizione e del certificato medico.

Per tutti la possibilità di iscrizione sul posto è attuabile pena euro 5 di sovra quota.

**La QUOTA di ISCRIZIONE** per i tesserati FCI (escluse categorie agonisti) e altri Enti è di € 12 compreso il buono pasto, mentre la quota per gli accompagnatori è di €13 i quali potranno acquistare il buono pasto al momento della verifica tessere o subito prima del pranzo. **Si raccomanda prenotazione in tempo utile.**

**Il pagamento** dovrà avvenire tramite Bonifico al conto corrente intestato a A.S.D. Pul.Sar. presso la **Banca Prossima;**

- IBAN : **IT5920335901600100000130690**

- causale: **XC Sarroch 2015 Società/n° totale atleti/cognomi atleti.**

- conferma con copia del bonifico via mail presso: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com).

## SERVIZI E RISTORI:

Gli atleti e i loro accompagnatori potranno parcheggiare i propri mezzi nelle piazze indicate della città e potranno ristorarsi durante tutta la durata della manifestazione presso i bar presenti nella **piazza Repubblica** e nel resto della città.

## IL PERCORSO:

Il percorso si articola tra i sentieri bassi del parco della storica **Villa Siotto di Sarroch**, si prosegue dritti in località **“Is Brazzas”** e l'agro circostante il nuraghe **“S'OMU e S'ORCU”**. Da qui si sale sino ad arrivare al valico **“Su Gattu Aresti”** dove dopo un tratto in single track si arriva nuovamente al **Parco Siotto** per poi percorrere i single track parte alta. Si giunge poi sino alla zona **“SRIBONEDDU”** percorrendo il sentiero principale.

Ha una lunghezza di circa 6,5 km. Presenta alcuni tratti con una pendenza intorno al 25%; il punto più alto del percorso si aggira intorno ai 180 metri con un'ascesa totale a giro di circa 300 metri. Il percorso è molto panoramico e presenta svariati tratti tecnici.

Infatti relativamente a questi ultimi, gli organizzatori hanno previsto alla messa in sicurezza con delle balle di foraggio. L'intero tracciato sarà segnalato con i segnali previsti e presidiato da parte del personale delle forze dell'ordine, ausiliari e dal personale del 118.

Sono previste inoltre alcune moto apripista e la "scopa".