



## **PUL.SAR.**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

---

# **Regolamento Manifestazione**

## **“X MARATHON DELLE TRE CASERME”**

### **Gara di mountain bike - specialità Point to Point (PTP)**

### **Escursione non competitiva**

### **Disposizioni generali**

#### **ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI**

Organizzazione a cura del comitato organizzatore “A.S.D. Pul.Sar.”.

Sito ufficiale della manifestazione: [www.pulsarmtb.it](http://www.pulsarmtb.it) – E-mail società: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)

Info line comitato organizzatore: cell. 3451672600 (Collu Giorgia) - 349 2578697 (Sanna Francesco).

#### **LUOGO E DATA SVOLGIMENTO**

Capoterra (CA) – **Domenica 19 Marzo 2023 – ore 08,00 – 14,00.**

#### **PROGRAMMA**

Il ritrovo degli atleti è fissato nella zona antistante il **Parco dell'acqua presso Poggio dei Pini Capoterra** dalle ore 08:00 alle ore 09:15 nella giornata di domenica **19 Marzo 2023:**

UN SOLO RESPONSABILE PER SOCIETA':

- COMUNICA GLI EVENTUALI ASSENTI DEL PROPRIO TEAM;
- RITIRA I NUMERI E PACCHI GARA DI TUTTO IL PROPRIO TEAM

#### **Domenica 19 Marzo 2023:**

- Alle ore 09:30 apertura griglie di partenza.
- Alle ore 09:55 chiusura griglie.
- Alle ore 10:00 partenza gara.
- Alle ore 10:05 partenza pedalata ecologica

#### **PREMIAZIONI E CERIMONIA PROTOCOLLARE**

Saranno premiati i primi cinque di ciascuna categoria o accorpamento, così come previsto nelle norme regionali del settore fuoristrada 2023 e saranno premiati i primi tre classificati della classifica assoluta maschile e la prima classificata della classifica assoluta femminile.

Saranno premiate inoltre le prime 3 squadre più numerose includendo in questa classifica anche la pedalata non competitiva con l'unica clausola di partenza obbligatoria.



## **PUL.SAR.**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

---

### **COMPORAMENTO ATLETI IN GARA**

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti a osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all'organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell'ambiente, è fatto assoluto

divieto di liberarsi o gettare qualsiasi rifiuto.

I partecipanti, sebbene corsa agonistica, sono tenuti al rispetto del codice della strada e delle norme previste dalla FCI in materia. Il mancato rispetto del presente regolamento determina la squalifica con conseguente esclusione dalla gara e assunzione delle proprie responsabilità nel caso di danni a cose o persone.

### **SERVIZI E RISTORI**

Saranno disposti tre ristori lungo il percorso più uno all'arrivo.

### **RINFRESCO FINALE**

A tutti gli atleti partecipanti (point to point ed escursione) sarà garantito un pasto compreso sul pacco gara ad esclusione delle categorie Elite, per loro e per gli accompagnatori sarà possibile acquistare il proprio pasto sul posto o con bonifico per un importo di euro 10.

### **SEGNALAZIONE DEL PERCORSO**

Passaggi impegnativi come discese tecniche, curve, strettoie, etc. saranno segnalati con appositi cartelli ben visibili.

### **PERCORSO**

**Percorso Gara Point to Point:** di Km 42 con 1250 mt di dislivello circa, è riservato agli Juniores, Under 23, Elite, categorie amatoriali FCI e degli **Enti di Promozione Sportiva** nati entro il **31/12/2007**.

**Percorso pedalata non competitiva:** di Km 22 con circa con 650 mt di dislivello.

### **Sottoscrizione**

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si dichiara di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, come disposto dal Regolamento EU 2016/679 e dalla legge sulla privacy n. 675 del 31/12/1996 e successive modifiche.

### **Responsabilità**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.



## **PUL.SAR.**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

---

### **Manifestazione agonistica (Gara Point to Point )**

#### **Partecipazione Tesserati**

È ammessa la partecipazione dei tesserati FCI e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2023.

#### **Iscrizione Tesserati**

Le iscrizioni avranno inizio alle ore 08:00 di lunedì **06/02/2023** e termineranno alle ore **24:00 di mercoledì 15/03/2023**, sarà possibile iscriversi anche entro le ore **12.00 di venerdì 17/03/2023** pagando una sovrattassa di **€ 5**.

Le società **FCI** dovranno utilizzare il sistema informatico federale – web <http://ksport.fattorek.it/fci> - **id. gara: 165934**

Le società appartenenti a un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti, tramite form presente sul sito [www.pulsarmtb.it](http://www.pulsarmtb.it) : cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed Ente di appartenenza.

#### **Tassa iscrizione e modalità pagamento**

La quota iscrizione per i tesserati nelle categorie amatoriali è di **euro 22,00** e comprende pacco gara con pranzo, mentre sono richiesti **euro 5** per le categorie agonistiche come contributo per le spese di cronometraggio con la possibilità di integrare il pacco gara e pranzo con l'aggiunta di euro 10. Sono richiesti euro 15 per la pedalata non competitiva.

Il pagamento è ammesso solo con bonifico Bancario per la point to point al seguente IBAN: **IT15V0306909606100000130690** - presso Intesa Sanpaolo intestato a: **A.S.D. Pul.Sar.** Via Siotto, 18 - Sarroch.

Nel caso in cui la somma versata sia inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore. Gli atleti della Società che non avranno fatto il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se pre-iscritti nei termini.

Per la pedalata non competitiva sarà possibile iscriversi con pagamento sempre con bonifico bancario o in loco con copia certificato medico.

#### **Pacchi Gara**

Il pacco gara include: integratori, la cartella con il proprio numero e il pranzo.

#### **Rilevamento tempi tesserati**

Per la point to point Il rilevamento dei tempi verrà curato da tecnici cronometristi e sarà effettuato con l'utilizzo di MICROCHIP.



## PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

---

### **PREMIAZIONI E CERIMONIA PROTOCOLLARE**

Saranno premiati i primi cinque di ciascuna categoria o accorpamento, così come previsto nelle norme regionali del settore fuoristrada 2023 e saranno premiati i primi tre classificati della classifica assoluta maschile e la prima classificata della classifica assoluta femminile.

Saranno premiate inoltre le prime tre squadre con più atleti partecipanti alla manifestazione compresa point to point e pedalata non competitiva.

Sarroch li, 09/01/2023



**IL PRESIDENTE**

Collu Giorgia  
*Giorgia Belle*